
SUR

Cet outil est conçu pour fournir aux femmes qui participent à la vie politique un moyen confidentiel d'évaluer leur sécurité individuelle et faire un plan afin de l'accroître.

La violence à l'égard des femmes en politique est un type spécifique de violence qui décourage les femmes de s'engager dans toute activité politiques; les discussions politiques, le scrutin, la candidature. Cette violence peut prendre de nombreuses formes, notamment:

- Le harcèlement ou la discrimination persistants, tels que le fait d'être honteuse dans les médias;
- Menaces et abus psychologiques - en personne ou en ligne, tels que l'utilisation d'un langage vulgaire ou dégradant;
- Agression physique et sexuelle, comme des attouchements inappropriés, des coups de poing ou des gifles;
- La violence économique, telle que la menace d'un divorce ou la destruction de matériel de campagne; et
- Faire pression sur les femmes pour qu'elles quittent la politique, y compris si elles sont des élues.

Si vous êtes en danger immédiat ou vous vous sentez menacé, et vous pouvez ce faire en toute sécurité, nous vous encourageons de vous mettre en contact avec la police ou à un autre organisme responsable le plus tôt possible.

Cet outil ne peut pas prédire tous vos risques, mais il vous fournira des conseils sur les mesures que vous pouvez prendre pour améliorer votre sécurité. Si vous êtes politiquement active, nous vous recommandons de réévaluer vos niveaux de risque régulièrement, car les situations peuvent changer et il faudrait mettre à jour votre plan de sécurité.

Quelques points à noter avant de commencer:

- Êtes-vous actuellement dans un endroit où vous pouvez répondre à ce questionnaire? Sinon, envisagez une heure et un lieu différents.
- Vous devez garder les résultats de l'évaluation privés et ne publier que les détails suggérés par le plan de sécurité lui-même. Cela peut impliquer de garder les choses de membres de la famille, de détruire une copie papier ou de vider l'historique de votre navigateur en ligne une fois que vous auriez terminé l'exercice.
- Vos réponses ne sont ni collectées ni enregistrées.

Limitation de responsabilité: L'outil pense10, développé par L'Institute National Démocratique pour les Affaires Internationales (NDI), fournit des conseils concernant les actions que les femmes politiquement actives peuvent faire pour améliorer leur sécurité. Cet outil ne peut pas prévoir ni éliminer tous les risques qu'une femme politiquement active peut affronter. En utilisant cet outil, l'utilisateur reconnaît que c'est d'une manière volontaire et reconnaît le fait que NDI n'est pas responsable d'aucune réclamation, aucune perte ou aucun dommage qui peut arriver à cause de l'usage, usage impropre ou dépendance de l'outil pense10.

QUESTIONNAIRE

INSTRUCTIONS

1. Répondez à **TOUTES** les questions. Répondez honnêtement et au mieux de vos capacités.
2. Additionnez tous les points (d'entre les parenthèses) de vos réponses pour déterminer votre **Score Total**. Votre score sera une valeur entre 13 et 173.
3. Une fois calculé le **Score Total**, accédez à la liste des pays au dos du questionnaire et notez le score de votre pays dans une des trois gammes fournies.
4. La gamme où vous voyez votre score est le niveau de planification de sécurité - Risque Modéré, Risque Élevé ou Risque Grave - indiqué par vos réponses dans le questionnaire et votre pays de résidence.
5. Lisez le guide du plan de sécurité qui vous a été fourni. Il fournit des suggestions basées sur votre score sur des façons d'améliorer votre sécurité lorsque vous êtes politiquement active.
6. Prenez des mesures immédiates pour améliorer votre sécurité en mettant en œuvre les directives fournies.
7. Partagez l'outil avec vos amis pour les aider à rester engagées en toute sécurité en politique.
8. Rappelez-vous de revoir et modifier votre plan de sécurité de temps en temps.

À PROPOS DE VOUS

A. Dans quelle mesure êtes-vous politiquement active?

- Très active - Vous participez à une activité politique quotidienne (par exemple, vous êtes une élue ou une organisatrice communautaire) **(3)**
- Active - Vous participez à une activité politique hebdomadaire, par exemple en défendant une question en personne et / ou en ligne **(2)**
- Assez active - Je participe à une sorte d'activité politique tous les mois, par exemple en assistant une réunion publique où se mettant en contact avec votre responsable élue **(1)**

B. Sélectionnez tous les rôles ci-dessous qui vous concernent.

- Activiste **(1)**
- Membre d'un parti politique **(1)**
- Agent d'élection **(1)**
- Chef de parti politique **(2)**
- Candidate **(2)**
- Électrice **(2)**
- Représentante élue (tout niveau) **(3)**

- Fonctionnaire **(2)**
- Ministre du gouvernement **(3)**

C. Êtes-vous membre du parti / de la coalition au pouvoir ou d'un parti / de la coalition de l'opposition?

- Ni l'un ni l'autre **(0)**
- Gouvernant **(1)**
- Opposition **(2)**

D. Comment vous engagez-vous habituellement en politique? (Sélectionnez tout ce qui s'applique)

- Je suis nouvelle en politique et je cherche toujours comment je peux contribuer **(2)**
- Je poste anonymement en ligne **(1)**
- Je poste et commente en ligne avec ma véritable identité **(3)**
- J'assiste aux réunions régulières et aux mairies **(1)**
- Je vote aux élections locales ou nationales **(1)**
- Je fais la promotion de ma cause dans la rue (par exemple, distribuer des dépliants, faire du porte-à-porte, faire du porte-à-porte électoral) **(2)**
- Je participe à des manifestations et rassemblements **(2)**

Je travaille dans les coulisses; je suis connue par beaucoup dans mon organisation / parti, mais pas très connue dans ma communauté (1)

Je participe à la prise de décision publique (3)

Je participe à des événements publics en tant que la principale ou seule oratrice (3)

Je suis impliquée dans de nombreuses activités en tant que leader politique; je suis proéminente dans mon organisation / parti et ma communauté (3)

E. Êtes-vous la première femme de votre famille à vous engager dans une activité politique?

Oui (3)

Non (1)

F. Connaissez-vous les droits légaux des femmes dans votre pays (par exemple, le droit de voter ou de vous présenter aux élections, les lois interdisant la violence contre les femmes)?

Oui (1)

Certains d'entre eux (2)

Non (3)

G. Défendez-vous les causes des femmes?

Oui (2)

Non (0)

H. Est-ce que vous préconisez des questions que les gens perçoivent comme des questions sensibles ou controversées?

Oui (3)

Non (0)

I. À quoi ressemble votre organisation politique?

Je suis activiste individuelle (3)

Je travaille avec une organisation d'hommes et de femmes (2)

Je travaille avec une organisation principalement féminine (2)

Je suis membre d'un parti politique (2)

Je suis membre d'un parti politique féminin (3)

J. Vous sentez-vous en sécurité en participant à la politique?

Oui (1)

Parfois (2)

Non (3)

K. Avez-vous ressenti l'un des éléments suivants dans le cadre de votre travail politique ou à la suite de celui-ci? (Sélectionnez tout ce qui s'applique)

J'ai subi du harcèlement, sous forme d'insultes, d'appels téléphoniques répétés, de perturbations de mes événements, de commentaires persistants ou indésirables (2)

J'ai été harcelée à plusieurs reprises (3)

Des gens ont répandu des rumeurs sur ma vie privée, comme mon orientation sexuelle, ou ont prétendu que je couchais avec des hommes pour faire avancer ma carrière ou mes objectifs politiques (2)

J'ai été menacée de violence économique, comme la perte d'un emploi (2)

J'ai été menacée de divorce (2)

J'ai reçu des menaces de violence ou de représailles (3)

Les membres de ma famille (tels que mes enfants) ont été menacés (2)

J'ai été barbouillée dans les médias (2)

J'ai été attaquée physiquement (3)

J'ai été harcelée, soit en personne ou en ligne (par exemple, quelqu'un s'est montré à plusieurs reprises pour me suivre ou suivre ma famille, ou a fait ou dit des choses menaçantes contre moi ou ma famille) (3)

J'ai été menacée, harcelée ou attaquée par un membre de ma famille (3)

J'ai été détenue ou interrogée par la police ou les forces de sécurité (3)

Non, je n'ai jamais subi de harcèlement, de menaces ou d'attaques (0)

L. Avez-vous été témoin de violence dirigée contre d'autres femmes en politique?

Oui (3)

Non (0)

M. En raison d'une augmentation de votre activité politique, les menaces, le harcèlement ou les attaques physiques empiraient-ils?

Oui (3)

Non (0)

- Je n'ai subi aucune menace, harcèlement ou agression physique à la suite d'une activité politique (0)

N. Avez-vous un réseau de soutien?

- Oui (par exemple: ma famille, mes amis et mes collègues soutiennent mon activité politique) (1)
- Mixte (par exemple: des membres de famille, des amis et des collègues désapprouvent mon activité politique) (2)
- Non (par exemple: toute ma famille et tous mes amis et collègues désapprouvent mon activité politique) (3)

O. Vous identifiez-vous comme suit? (Sélectionnez tout ce qui s'y rapporte)

- Moins de 30 ans (1)
- Minorité raciale, ethnique ou religieuse (1)
- Membre d'un groupe indigène (1)
- Pauvre (1)
- Rurale (1)
- Éducation de base ou non alphabétisée (1)
- Enceinte (1)
- Dépend financièrement de quelqu'un d'autre (1)
- Lesbienne (1)
- Bisexuelle (1)
- Transexuelle (1)
- Handicapée (1)
- Célibataire / divorcée / veuve (1)
- Mère (1)
- Premier moyen de subsistance pour les enfants ou autres personnes à charge (1)

A PROPOS DE LA POLITIQUE ET DE LA LOI

A. Les femmes en politique où vous vivez sont-elles souvent sexualisées ou présentées comme des objets sexuels ? Par exemple, sont-elles supposées d'avoir utilisé le sexe afin d'avancer dans la position, ou peuvent-elles être utilisées comme décorations pour ajouter un « sex-appeal » aux événements politiques? (Sélectionnez tout ce qui s'y rapporte)

- Oui, les femmes en politique sont souvent présentées comme des objets sexuels (2)

- Oui, les femmes en politique sont souvent supposées chercher plus de pouvoir en utilisant le sexe (2)
- Ce n'est pas un problème en politique spécifiquement, dans la vie politique mais les femmes sont souvent dépeintes comme « sexy » ou comme des objets sexuels dans d'autres espaces publics, tels que des publicités (1)
- Non, les femmes en politique ne sont pas sexualisées ou présentées comme des objets sexuels (0)

B. L'une des activités politiques suivantes est-elle en cours dans votre pays? (Sélectionnez tout ce qui s'applique)

- Une élection (1)
- Un référendum (1)
- Transition politique (2)
- Mise en œuvre d'une politique controversée ou un procès controversé (2)
- Les différends relatifs aux droits fonciers ou à l'accès aux ressources naturelles (3)
- Soulèvement politique (3)
- Conflit violent (3)
- Aucun de ces événements ne se passe actuellement (0)

C. Quel type de système juridique / judiciaire fonctionne dans votre communauté?

- Système judiciaire formel avec la police, les tribunaux et les prisons (1)
- Système de justice informel, tel qu'un conseil des anciens, qui repose davantage sur la médiation et la réconciliation (2)
- Les deux (2)

D. Quel type d'application de la loi opère principalement dans votre communauté?

- Police (1)
- Autres forces de sécurité formelles ou étatiques, telles que les forces armées (2)
- Organisation communautaire informelle, telle qu'une milice locale (3)
- Rien (3)

E. La violence contre les femmes est-elle un crime ou vous vivez? (Sélectionnez tout ce qui s'applique)

- Oui, tout type de violence contre les femmes est contraire à la loi (1)
- Il n'est pas illégal de menacer ou de harceler une femme à son travail, à l'école, dans la rue ou dans d'autres lieux publics (2)
- Il n'est pas illégal pour un membre de la famille ou une personne de menacer ou harceler une femme chez elle ou dans un autre espace privé (2)
- Il n'est pas illégal d'attaquer physiquement une femme (2)
- Je ne sais pas (1)

F. Si la violence contre les femmes est un crime, la police répond-elle aux besoins de sécurité des femmes conformément à la loi?

- Oui, je sens qu'elle réponde (1)
- Je sens qu'elle réponde parfois (2)
- Non, je ne pense pas que la police réponde aux besoins de sécurité des femmes (3)
- Les femmes n'appellent pas la police (2)

G. Existent-ils d'autres institutions ou groupes, tels que des leaders communautaires ou religieux, des mécanismes de partis politiques ou des ONG, sur lesquels vous pouvez compter pour répondre efficacement à vos besoins de sécurité ou offrir une protection?

- Oui (1)
- Je ne sais pas (2)
- Non, il n'y a pas d'autres institutions qui répondent à mes besoins de sécurité (3)

H. Existent-ils d'autres services, tels que des abris d'urgence, des lieux sûrs, une hotline ou des groupes de soutien qui offrent un lieu sûr ou un soutien aux femmes en danger ou victimes de violence? (Sélectionnez tout ce qui s'y rapporte)

- Oui (1)
- Je ne sais pas (2)
- Non, il n'y a pas de services pour les victimes de violence (3)

A PROPOS DE VOTRE COMMUNAUTÉ

A. Quelle phrase décrit le mieux votre communauté?

- Ma communauté estime qu'une femme ne devrait accomplir ses tâches domestiques qu'à la maison et ne pas être en public pour quelque raison que ce soit (3)
- Ma communauté croit qu'une femme peut travailler à l'extérieur de la maison avec la permission de son mari ou de sa famille (2)
- Ma communauté croit qu'une femme peut s'engager dans le travail si elle a la permission de son mari ou de sa famille (2)
- Ma communauté croit qu'une femme peut s'engager dans le travail et la politique tant que ses tâches domestiques demeurent une priorité (1)
- Ma communauté croit qu'une femme peut choisir librement de faire de la politique indépendamment des autorisations ou des tâches domestiques (1)

B. Votre communauté considère-t-elle la politique comme « un travail d'homme », « sale » ou d'autre façon inappropriée pour les femmes?

- Oui (2)
- Non (0)

C. La vie quotidienne des femmes est-elle limitée dans votre communauté?

- Les femmes ne sont pas censées quitter la maison (3)
- Les femmes peuvent être dans la vie publique, mais leurs déplacements, vêtements sont limités (2)
- Les femmes ne sont confrontées à aucune restriction sociétale / sociale dans leur vie quotidienne (0)

D. Les femmes sont-elles souvent sexualisées ou présentées comme des objets sexuels (par exemple, dans les publicités, la musique ou dans les médias en générale)?

- Oui, les femmes sont souvent présentées comme des objets sexuels (2)
- Non, les femmes ne sont pas sexualisées ou présentées comme des objets sexuels publiquement (0)

E. Les femmes de votre communauté sont-elles souvent victimes de harcèlement, d'abus ou de violence? (Sélectionnez tout ce qui s'applique)

- Oui, les femmes de ma communauté sont souvent victimes du harcèlement, comme des sifflets, des insultes, des commentaires persistants ou indésirables (2)
- Oui, les femmes de ma communauté sont systématiquement insultées ou diffamées (par exemple, par le biais de fausses accusations portées contre leur moralité) (2)
- Oui, les femmes de ma communauté subissent généralement des menaces, y compris des menaces de préjudice physique (3)
- Oui, les femmes de ma communauté traversent souvent les agressions, telles que les poussées, les tâtonnements ou les attouchements indésirables (3)
- Je ne sais pas (1)
- Non, la plupart des femmes que je connais n'ont jamais connu de harcèlement, d'abus ou de violence (0)

F. Les hommes membres de la famille éprouvent-ils de la honte ou du déshonneur en raison de l'activité politique d'une femme?

- Oui (3)
- Non (0)
- Je ne sais pas (1)

G. Dans votre communauté, les femmes subissent-elles des abus ou du harcèlement lorsqu'elles accomplissent des rôles que les hommes occupent habituellement ou lorsque les femmes sont considérées comme désobéissantes aux souhaits de leur famille? Par exemple, si une femme décide d'être mécanicienne d'automobile ou de participer à un rassemblement politique.

- Oui (3)
- Non (0)

H. Dans votre communauté, la police est-elle généralement fiable pour répondre aux plaintes de harcèlement ou de violence contre les femmes?

- Oui (1)
- Non (2)

I. Y-a-t-il un endroit en sécurité où vous pouvez aller si vous vous trouvez en danger immédiat?

- Oui (1)
- Non (2)

J. Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre communauté?

- C'est un endroit très paisible avec un minimum de criminalité (1)
- Il y a des actes de vandalisme, de violence (1)
- Les cas de violence par des individus sont fréquents (2)
- La violence est fréquente et ils existent des gangs et des groupes armés (2)
- La communauté connaît une violence politique, sectaire ou extrémiste (3)
- Oui, tout le monde a été victime d'un crime violent ou connaît quelqu'un qui l'a été (3)

K. Dans votre communauté, est-il courant que les hommes frappent leur femme?

- Bien sûr, c'est leur droit de le faire (3)
- Oui, même si c'est contre la loi (2)
- Parfois, dans certaines circonstances (1)
- C'est commun, mais c'est socialement inacceptable (1)
- Non, ce comportement est socialement inacceptable (1)

L. Est-il courant que les femmes soient battues ou disciplinées par des personnes autres que leur mari (pères, frères ou beaux-parents, par exemple)?

- Bien sûr, c'est leur droit de le faire (3)
- Oui, même si c'est contre la loi (2)
- Parfois, dans certaines circonstances (1)
- C'est commun, mais socialement inacceptable (1)
- Non, ce comportement est socialement inacceptable (1)

Additionnez tous les points (d'entre les parenthèses) de vos réponses pour déterminer votre **Score Total**. Votre score sera un valeur entre 13 et 173.

SCORE TOTAL:

.....

COMMENT TROUVER VOTRE PLAN DE SÉCURITÉ

SCORE TOTAL:

Passez à la prochaine page et trouvez le pays dans lequel vous habitez actuellement.

PAYS:

Identifiez l'endroit où votre **Score Total** se trouve dans une des trois gammes fournies.

La gamme dans laquelle votre score se situe correspond au niveau de vos conseils de planification de sécurité, en fonction de vos réponses au questionnaire et du pays dans lequel vous habitez.

Par exemple, si votre **Score Total** est de **74** et que vous vivez au **Royaume-Uni**, votre score se situerait dans la première gamme de chiffres du Royaume-Uni, et vos conseils de planification de sécurité seront en ce cas pour un niveau Modéré de risque.

C'EST LAQUELLE VOTRE GAMME?

C'EST LEQUEL LE NIVEAU DES CONSEILS DE PLANIFICATION DE SÉCURITÉ?

PROCHAINES ETAPES:

1. Lisez le guide du plan de sécurité qui vous a été fourni. Il fournit des suggestions basées sur votre score sur des façons d'améliorer votre sécurité lorsque vous êtes politiquement active.
2. Prenez des mesures immédiates pour améliorer votre sécurité en mettant en œuvre les directives fournies.
3. Partagez l'outil avec vos amis pour les aider à rester engagées en toute sécurité en politique.
4. Rappelez-vous de revoir et modifier votre plan de sécurité de temps en temps.

SCORE DU PAYS (au 1er septembre 2018)

Pays	Modéré	Élevé	Grave
Afghanistan	13 - 42	43 - 102	103 - 173
Afrique du Sud	13 - 76	77 - 136	137 - 173
Albanie	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Algérie	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Allemagne	13 - 87	88 - 147	148 - 173
Angola	13 - 54	55 - 114	115 - 173
Arabie Saoudite	13 - 58	59 - 118	119 - 173
Argentine	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Arménie	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Australie	13 - 90	91 - 150	151 - 173
Autriche	13 - 88	89 - 148	149 - 173
Azerbaïdjan	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Bahamas	13 - 63	64 - 123	124 - 173
Bahreïn	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Bangladesh	13 - 67	68 - 127	128 - 173
Belgique	13 - 84	85 - 144	145 - 173
Bénin	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Bhoutan	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Biélorussie	13 - 60	61 - 121	122 - 173
Bolivie	13 - 68	69 - 128	129 - 173
Bosnie-Herzégovine	13 - 74	75 - 134	135 - 173
Botswana	13 - 74	75 - 134	135 - 173
Brésil	13 - 67	68 - 127	128 - 173
Bulgarie	13 - 78	79 - 138	139 - 173
Burkina Faso	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Burundi	13 - 60	61 - 120	121 - 173
Cambodge	13 - 63	64 - 123	124 - 173
Cameroun	13 - 55	56 - 115	116 - 173
Canada	13 - 97	98 - 157	158 - 173
Cap Vert	13 - 81	82 - 141	142 - 173

Pays	Modéré	Élevé	Grave
Chili	13 - 81	82 - 141	142 - 173
Chine	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Chypre	13 - 80	81 - 140	141 - 173
Colombie	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Comores	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Congo (Brazzaville)	13 - 52	53 - 112	113 - 173
Congo, RDC	13 - 43	44 - 103	104 - 173
Corée, Rép.	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Costa Rica	13 - 79	80 - 139	140 - 173
Côte d'Ivoire	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Croatie	13 - 80	81 - 140	141 - 173
Cuba	13 - 65	66 - 125	126 - 173
Danemark	13 - 93	94 - 154	155 - 173
Djibouti	13 - 61	62 - 122	123 - 173
Egypte	13 - 65	66 - 125	126 - 173
El Salvador	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Emirats Arabes Unis	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Espagne	13 - 88	89 - 148	149 - 173
Estonie	13 - 81	82 - 141	142 - 173
Ethiopie	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Équateur	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Érythrée	13 - 59	60 - 119	120 - 173
États-Unis	13 - 78	79 - 138	139 - 173
Fidji	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Finlande	13 - 92	93 - 152	153 - 173
France	13 - 84	85 - 144	145 - 173
Fédération de Russie	13 - 58	59 - 118	119 - 173
Gabon	13 - 54	55 - 114	115 - 173
Gambie, le	13 - 63	64 - 123	124 - 173
Géorgie	13 - 79	80 - 139	140 - 173

Pays	Modéré	Élevé	Grave
Ghana	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Grèce	13 - 77	78 - 137	138 - 173
Guatemala	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Guinée	13 - 59	60 - 119	120 - 173
Guinée équatoriale	13 - 51	52 - 111	112 - 173
Guinée-Bissau	13 - 56	57 - 116	117 - 173
Guyane	13 - 70	71 - 130	131 - 173
Haïti	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Honduras	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Hongrie	13 - 71	72 - 131	132 - 173
Inde	13 - 75	76 - 135	136 - 173
Indonésie	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Irak	13 - 50	51 - 110	111 - 173
Iran, Rép. Islamique	13 - 55	56 - 115	116 - 173
Irlande	13 - 91	92 - 151	152 - 173
Islande	13 - 99	100 - 169	170 - 173
Israël	13 - 70	71 - 130	131 - 173
Italie	13 - 81	82 - 141	142 - 173
Jamaïque	13 - 78	79 - 138	139 - 173
Japon	13 - 83	84 - 143	144 - 173
Jordanie	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Kazakhstan	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Kenya	13 - 60	61 - 121	122 - 173
Koweït	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Lesotho	13 - 69	70 - 129	130 - 173
Lettonie	13 - 76	77 - 136	137 - 173
Liban	13 - 55	56 - 115	116 - 173
Libye	13 - 52	53 - 112	113 - 173
Libéria	13 - 60	61 - 121	122 - 173
Lituanie	13 - 78	79 - 138	139 - 173
Luxembourg	13 - 90	91 - 150	151 - 173
Macédoine, ARY	13 - 73	74 - 133	134 - 173

Pays	Modéré	Élevé	Grave
Madagascar	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Malaisie	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Malawi	13 - 67	68 - 127	128 - 173
Mali	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Malte	13 - 84	85 - 145	146 - 173
Maroc	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Maurice	13 - 82	83 - 142	143 - 173
Mauritanie	13 - 60	61 - 121	122 - 173
Mexique	13 - 71	72 - 131	132 - 173
Mongolie	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Monténégro	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Mozambique	13 - 59	60 - 119	120 - 173
Myanmar	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Namibie	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Népal	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Nicaragua	13 - 77	78 - 137	138 - 173
Niger	13 - 63	64 - 123	124 - 173
Nigeria	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Norvège	13 - 99	100 - 169	170 - 173
Nouvelle-Zélande	13 - 93	94 - 153	154 - 173
Oman	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Ouganda	13 - 68	69 - 128	129 - 173
Ouzbékistan	13 - 70	71 - 130	131 - 173
Pakistan	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Panama	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Papouasie-Nouvelle-Guinée	13 - 65	66 - 125	126 - 173
Paraguay	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Pays-Bas	13 - 89	90 - 149	150 - 173
Pérou	13 - 74	75 - 134	135 - 173
Philippines	13 - 76	77 - 136	137 - 173
Pologne	13 - 78	79 - 138	139 - 173
Portugal	13 - 84	85 - 144	145 - 173
Qatar	13 - 73	74 - 133	134 - 173

Pays	Modéré	Élevé	Grave
RDP Lao	13 - 68	69 - 128	129 - 173
République centrafricaine	13 - 44	45 - 104	105 - 173
République dominicaine	13 - 70	71 - 130	131 - 173
Kirghizistan	13 - 65	66 - 125	126 - 173
République slovaque	13 - 76	77 - 136	137 - 173
République tchèque	13 - 79	80 - 139	140 - 173
Roumanie	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Royaume-Uni	13 - 85	86 - 145	146 - 173
Rwanda	13 - 82	83 - 142	143 - 173
Serbie	13 - 75	76 - 135	136 - 173
Sénégal	13 - 73	74 - 133	134 - 173
Sierra Leone	13 - 60	61 - 121	122 - 173
Singapour	13 - 89	90 - 149	150 - 173
Slovénie	13 - 89	90 - 149	150 - 173
Soudan	13 - 52	53 - 112	113 - 173
Sri Lanka	13 - 75	76 - 135	136 - 173
Suisse	13 - 95	96 - 155	156 - 173
Suriname	13 - 74	75 - 134	135 - 173
Suède	13 - 96	97 - 156	157 - 173
Swaziland	13 - 58	59 - 118	119 - 173
Syrie	13 - 34	35 - 94	95 - 173
Tadjikistan	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Tanzanie	13 - 68	69 - 128	129 - 173
Taïwan	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Tchad	13 - 57	58 - 117	118 - 173
Thaïlande	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Timor-Leste	13 - 78	79 - 138	139 - 173
Togo	13 - 60	61 - 121	122 - 173
Trinité et Tobago	13 - 76	77 - 136	137 - 173
Tunisie	13 - 72	73 - 132	133 - 173
Turkménistan	13 - 68	69 - 127	128 - 173

Pays	Modéré	Élevé	Grave
Turquie	13 - 62	63 - 122	123 - 173
Ukraine	13 - 64	65 - 124	125 - 173
Uruguay	13 - 83	84 - 143	144 - 173
Venezuela	13 - 54	55 - 114	115 - 173
Vietnam	13 - 59	60 - 119	120 - 173
Yémen	13 - 46	47 - 106	107 - 173
Zambie	13 - 66	67 - 126	127 - 173
Zimbabwe	13 - 58	59 - 118	119 - 173

LE GUIDE DU PLAN DE SÉCURITÉ

RISQUE MODÉRÉ

CONTACTS DE CONFIANCE

1. Identifier 1 ou 2 personnes ou organisations fiables et de confiance auxquelles vous pouvez vous adresser pour obtenir de l'aide dans différentes situations.
2. Mémoriser leurs coordonnées afin que vous puissiez les joindre à tout moment. Si vous ne pouvez pas mémoriser les coordonnées, trouvez un moyen de les dissimuler dans votre téléphone, votre carnet d'adresses, ou quelque chose qui est toujours avec vous.

LIEUX SÛRS

1. Identifier 1-2 endroits sûrs où vous pouvez vous échapper en cas d'urgence. Où que vous choisissiez à cette fin dépendra de savoir si vous devez ou non considérer les enfants ou la famille.
2. Déterminer la meilleure façon d'atteindre ces lieux par différentes méthodes - marcher, conduire, les transports en commun.
3. Avoir toujours une collation et de l'eau, ainsi que tout médicament dont vous pourriez avoir besoin, une pièce d'identité et de l'argent ou une carte bancaire si vous ne pouvez pas rentrer chez vous.

INFORMATIONS PERSONNELLES

1. Garder vos informations personnelles privées et disponibles seulement pour vos proches.

2. Demander à votre famille et à vos amis de ne pas partager vos informations personnelles sans votre consentement. Cela inclut dans / par les médias sociaux et les conversations.

3. Si votre adresse personnelle ou votre numéro de téléphone personnel est régulièrement répertorié, prendre des mesures pour le rendre privé.

4. Ne pas étiqueter vos clés avec des identificateurs spécifiques.

DOCUMENTS IMPORTANTS

1. Conserver une série de documents d'identité, de dossiers médicaux, scolaires ou politiques dans un endroit sûr qui n'est pas votre domicile, votre lieu de travail ou un lieu pour vos activités politiques.

2. Faire la même chose pour votre famille immédiate, votre personnel et les membres de votre équipe.

VOS ENVIRONS

1. Toujours évaluer votre environnement lors de la réalisation d'activités politiques. Vérifier les sorties faciles et demander à ce qu'un chemin soit dégagé s'il n'y en a pas.

2. Examiner la sécurité physique de votre domicile, de votre lieu de travail ou de votre lieu politique. Vous assurer que les mesures - par exemple, éclairage de périmètre, alarmes, caméras - sont en place à votre domicile, sur votre lieu de travail et dans votre bureau politique, afin d'empêcher tout accès non autorisé.

VOYAGER

1. Prendre quelqu'un avec qui vous avez confiance dans vos activités politiques.

2. Identifier et utiliser des voies de transport sûres. Varier les itinéraires et les heures que vous parcourez.

3. Laisser vos contacts de confiance savoir où vous allez être et quand vous rentrerez chez vous.

EMPREINTE NUMÉRIQUE

1. Vous assurer que votre téléphone portable a un code de verrouillage. Accéder à votre ordinateur portable avec un identifiant double facteur. Changer vos mots de passe tous les 3 mois. Ne pas partager les codes de sécurité ou les mots de passe. Ne pas stocker de mots de passe ou d'informations sensibles dans votre navigateur Internet.

2. Ne pas laisser vos appareils sans surveillance et, si vous ne les utilisez pas, les désactiver.

3. Éviter de garder des informations sensibles dans la mémoire de votre téléphone. Vérifier et mettre à jour vos paramètres de confidentialité sur votre téléphone, votre ordinateur ou vos applications. Désactiver les services de localisation sur les applications et les réseaux sociaux. Effacer l'historique de votre navigateur régulièrement.

4. Sauvegarder des informations importantes ou des fichiers numériques sensibles dans un lieu sécurisé.

5. Créer un compte de messagerie public pour votre travail politique afin que votre compte personnel reste privé.
6. Installer un pare-feu et un anti-virus / logiciel malveillant sur votre ordinateur, et le conserver à jour.

7. Demander à votre famille et à vos amis de ne pas partager d'informations sur votre position ou vos images personnelles sur Internet ou sur les réseaux sociaux.

8. Prendre des captures d'écran de toutes les communications malveillantes que vous recevez sur les médias sociaux ou sur Internet. Les examiner périodiquement pour voir s'il existe un modèle pour ceux qui les envoient. Signaler tout harcèlement, abus ou menace en ligne que vous recevez à la police ou aux autorités compétentes.

SERVICES DE SOUTIEN

1. Identifier et noter les détails de tout service de support local qui est disponible dans votre communauté. Par exemple les refuges pour femmes ou les cliniques juridiques ou les leaders locaux influents.
2. Vous assurer que vos compagnons de voyage ou vos contacts de confiance connaissent également ces ressources et vos contacts dans ces organisations.

DOCUMENTER

1. Documenter toute violence que vous rencontrez en raison de votre activité politique. Par exemple, enregistrer des messages vocaux, tenir un journal des incidents, photographier toute preuve de blessures physiques. Conserver ceci en toute sécurité.

2. Dire à vos contacts de confiance de la violence et où trouver la documentation.
3. Rechercher d'autres personnes susceptibles de connaître des situations similaires et développer un réseau de soutien et de plaidoyer dynamique.

PLAN DE SÉCURITÉ

1. Discuter de votre plan de sécurité avec une personne en qui vous avez confiance. Vous assurer qu'il/elle sait quoi faire en cas d'urgence.
2. Vous assurer que votre famille et vos amis ne compromettent pas involontairement votre plan de sécurité, par exemple, en publiant publiquement des informations personnelles vous concernant.
3. Enseigner et pratiquer un signal pour votre équipe / votre personnel ou votre famille pour indiquer si vous ou eux êtes en difficulté et pour activer votre plan d'urgence - par exemple, aller dans un endroit sûr.
4. Penser à une phrase ou à un fait personnel (par exemple, votre chanson préférée) que votre famille ou votre interlocuteur désigné reconnaîtrait et que vous pourriez utiliser comme preuve de vie. Rappelez aux gens cette phrase ou ce fait sans le rendre évident.
5. Réviser votre plan de sécurité au moins tous les trois mois pour vous assurer qu'il est à jour. Ne pas oublier d'informer vos contacts de confiance de tout changement important.

RISQUE ÉLEVÉ

CONTACTS DE CONFIANCE

1. Identifier 1 ou 2 personnes ou organisations fiables et de confiance dans et en dehors de votre pays auxquelles vous pouvez vous adresser pour obtenir de l'aide dans différentes situations.

2. Mémoriser leurs coordonnées afin que vous puissiez les joindre à tout moment. Si vous ne pouvez pas mémoriser les détails, trouvez un moyen de les dissimuler dans votre téléphone, votre carnet d'adresses ou quelque chose qui est toujours avec vous.

LIEUX SÛRS

1. Identifier 1-2 endroits sûrs où vous pouvez vous échapper en cas d'urgence. Où que vous choisissiez à cette fin dépendra de savoir si vous devez ou non considérer les enfants ou la famille.

2. Déterminer la meilleure façon d'atteindre ces lieux par différentes méthodes - marcher, conduire, transports en commun - à différents moments de la journée ou de la nuit.

3. Vous assurer d'avoir une clé ou un accès facile à ces lieux sans avoir besoin de vous coordonner avec quelqu'un.

4. Avoir toujours une collation et de l'eau, ainsi que tout médicament dont vous pourriez avoir besoin, une pièce d'identité et de l'argent ou une carte bancaire si vous ne pouvez pas rentrer chez vous.

5. Laisser vos contacts de confiance savoir si vous ne pouvez pas rentrer chez vous et rester en contact avec eux. Il peut ne pas être sûr pour eux ou pour vous de leur dire où vous êtes.

INFORMATIONS PERSONNELLES

1. Garder vos informations personnelles privées et disponibles seulement pour vos proches.

2. Demander à votre famille et à vos amis de ne pas partager vos informations personnelles sans votre consentement. Cela inclut dans / par les médias sociaux et les conversations. Si quelqu'un ne respecte pas cette règle, interrompre son accès à vos informations personnelles.

3. Si votre adresse personnelle ou votre numéro de téléphone personnel est régulièrement répertorié, prendre des mesures pour le rendre privé.

4. Ne pas étiqueter vos clés avec des identificateurs spécifiques.

DOCUMENTS IMPORTANTS

1. Conserver une série de documents d'identité, de dossiers médicaux, scolaires ou politiques dans plus d'un endroit sûr qui n'est pas votre domicile, votre lieu de travail ou un lieu pour vos activités politiques.

2. Faire la même chose pour votre famille immédiate, votre personnel et les membres de votre équipe.

3. Faire savoir à l'un de vos contacts de confiance où se trouve un ensemble de documents et vous assurer qu'ils y ont librement accès.

VOS ENVIRONS

1. Toujours vérifier un emplacement pour votre engagement politique / événement avant la date. Évaluer votre environnement lorsque vous effectuez des activités politiques et demander des changements si vous n'êtes pas à l'aise avec l'environnement. Vérifier les sorties faciles et demander à ce qu'un chemin soit dégagé s'il n'y en a pas.

2. Examiner la sécurité physique de votre domicile, de votre lieu de travail ou de votre lieu politique. Vous assurer que les mesures - par exemple, éclairage de périmètre, alarmes, caméras - sont en place à votre domicile, sur votre lieu de travail et dans votre bureau politique, afin d'empêcher tout accès non autorisé.

3. Ne pas étiqueter vos clés avec des identificateurs spécifiques. Ne fournir pas les clés de votre domicile, de votre voiture ou de votre lieu de travail à plus de personnes que ce qui est absolument nécessaire. En particulier si votre personnel domestique ou de bureau change régulièrement, changer vos serrures.

VOYAGER

1. Prendre quelque un avec qui vous avez confiance dans vos activités politiques. Vous assurer qu'ils connaissent vos contacts de confiance et vos lieux sûrs.
2. Identifier et utiliser des voies de transport sûres. Varier les itinéraires et les heures que vous parcourez.
3. Laisser vos contacts de confiance savoir où vous allez être et quand vous rentrerez chez vous.
4. Discuter avec vos contacts de confiance de la manière dont ils devraient réagir si vous n'êtes pas arrivé à votre lieu prévu ou si vous n'êtes pas en contact pendant une période accordée.

EMPREINTE NUMERIQUE

1. Vous assurer que votre téléphone portable a un code de verrouillage. Accéder à votre ordinateur portable avec un identifiant double facteur. Changer vos mots de passe chaque mois. Ne pas partager les codes de sécurité ou les mots de passe. Ne pas stocker de mots de passe ou d'informations sensibles dans votre navigateur Internet.
2. Éviter d'utiliser des connexions Internet sans fil publiques ou des points d'accès sans fil pour empêcher le suivi de vos informations et réduire le potentiel de piratage.
3. Ne pas laisser vos appareils sans surveillance et, si vous ne les utilisez pas, les désactiver.
4. Éviter de garder des informations sensibles dans la mémoire de votre téléphone. Vérifier et mettre à jour vos paramètres de confidentialité sur votre

téléphone, votre ordinateur ou vos applications tous les deux semaines. Désactiver les services de localisation sur les applications et les réseaux sociaux. Effacer l'historique de votre navigateur régulièrement chaque jour.

5. Sauvegarder des informations importantes ou des fichiers numériques sensibles dans un lieu sécurisé.
6. Créer un compte de messagerie public pour votre travail politique afin que votre compte personnel reste privé.
7. Installer un pare-feu et un anti-virus / logiciel malveillant sur votre ordinateur, et les conserver à jour.
8. Demander à votre famille et à vos amis de ne pas partager d'informations sur votre position ou vos images personnelles sur Internet ou sur les réseaux sociaux. Si quelqu'un ne respecte pas cette règle, restreindre ou interrompre son accès à vos informations personnelles.
9. Rechercher votre nom en ligne régulièrement pour vous assurer que vos informations personnelles n'apparaissent pas dans les recherches publiques à votre sujet.
10. Prendre des captures d'écran de toutes les communications malveillantes que vous recevez sur les médias sociaux ou sur Internet. Les examiner périodiquement pour voir s'il existe un modèle pour ceux qui les envoient. Signaler tout harcèlement, abus ou menace en ligne que vous recevez à la police ou aux autorités compétentes. Fournir une copie à vos contacts de confiance.

SERVICES DE SOUTIEN

1. Identifier et noter les détails de tout service de support local ou proche qui pourrait être disponible. Par exemple les refuges pour femmes, les cliniques juridiques ou les leaders locaux influents.
2. Vous assurer que vos compagnons de voyage ou vos contacts de confiance connaissent également ces services et vos contacts dans ces organisations.
3. Vous enregistrer de temps en temps avec ces services de soutien, de sorte que vous ne soyez pas un étranger si vous avez besoin de les approcher en cas de crise.
4. Au cas où vous en auriez besoin, trouver la meilleure façon d'atteindre ces lieux par différentes méthodes - marcher, conduire, transports en commun - à différents moments de la journée ou de la nuit.

DOCUMENTER

1. Documenter toute violence que vous rencontrez en raison de votre activité politique. Par exemple, enregistrer des messages vocaux, tenir un journal des incidents, photographier toute preuve de blessures physiques. Stocker cela en toute sécurité et conservez une sauvegarde quelque part loin de chez vous, de votre lieu de travail ou de votre bureau politique.
2. Dire à vos contacts de confiance de la violence et où trouver la documentation. Ne pas oublier que si la documentation est protégée par un mot de passe ou chiffrée, vous devrez la fournir à vos contacts de confiance.

3. Rechercher d'autres personnes susceptibles de connaître des situations similaires et développer un réseau de soutien et de plaidoyer dynamique.

PLAN DE SÉCURITÉ

1. Discuter votre plan de sécurité avec une personne en qui vous avez confiance. Vous assurer qu'ils savent quoi faire en cas d'urgence.
2. Vous assurer que votre famille et vos amis ne compromettent pas involontairement votre plan de sécurité, par exemple, en publiant publiquement des informations personnelles sur vous / vous-même. Si quelqu'un ne respecte pas cette règle, restreindre ou interrompre son accès à vos informations personnelles.
3. Enseigner et pratiquer un signal pour votre équipe / votre personnel ou votre famille pour indiquer si vous ou eux êtes en difficulté et pour activer votre plan d'urgence - par exemple, aller dans un endroit sûr. Changer le signal tous les trois mois.
4. Penser à une phrase ou à un fait personnel (par exemple, votre chanson préférée) que votre famille ou vos interlocuteurs désignés reconnaîtront et que vous pourriez utiliser comme preuve de vie. Rappeler aux gens cette phrase ou ce fait sans le rendre évident.
5. Réviser votre plan de sécurité au moins tous les mois pour vous assurer qu'il est à jour. Ne pas oublier d'informer vos contacts de confiance de tout changement important.

RISQUE GRAVE

CONTACTS DE CONFIANCE

1. Identifier 1 à 2 personnes ou organisations faibles et de confiance à l'intérieur et à l'extérieur de votre pays que vous pouvez contacter pour obtenir de l'aide dans différentes situations.
2. Mémoriser leurs coordonnées afin que vous puissiez les joindre à tout moment. Si vous ne pouvez pas mémoriser les détails, trouver un moyen de les dissimuler dans votre carnet d'adresses ou dans votre carnet d'adresses ou avec quelque chose qui est toujours avec vous.
3. Mettre en place des mécanismes d'enregistrement réguliers (au moins une fois par semaine) avec ces contacts.
4. Au moins un de vos contacts de confiance doit connaître les détails de votre plan de sécurité. Ne pas leur donner une copie complète sur papier par email ou par SMS. Ils devront avoir certains des détails essentiels en cas de crise. Il serait préférable qu'ils les mémorisent ou déguisent les notes qu'ils ont sur leur téléphone, leur ordinateur portable, ou leur bloc-notes.
5. Laisser vos contacts de confiance savoir si vous ne pouvez pas rentrer chez vous et rester en contact avec eux. Il peut ne pas être sûr pour eux ou pour vous de leur dire où vous êtes.
6. Vous devez prévoir de pouvoir vous déplacer vers un autre lieu sûr si la menace persiste.

LIEUX SÛRS

1. Identifier 2 endroits sûrs où vous pouvez vous échapper en cas d'urgence. Où que vous choisissiez à cette fin dépendra de savoir si vous devez ou non considérer les enfants ou la famille. Vous pouvez décider que l'un de ces lieux peut

devoir être éloigné de votre ville ou de votre communauté ou à l'extérieur du pays.

2. Déterminer la meilleure façon d'atteindre ces lieux par différentes méthodes - marcher, conduire, transports en commun, voyages internationaux - à différents moments de la journée ou de la nuit. Être prêt à basculer entre les différentes méthodes si nécessaire.
3. Vous assurer d'avoir une clé ou un accès facile à ces lieux sans avoir besoin de vous coordonner avec quelqu'un.
4. Prévoir que vous deviez chercher refuge pendant une période prolongée (au moins une semaine). Avoir toujours un stock de nourriture et d'eau, tout médicament dont vous pourriez avoir besoin et une pièce d'identité avec vous. Vous devez également avoir accès à une somme d'argent ou à un crédit suffisant si vous devez vous réfugier pour une période prolongée ou voyager à l'étranger à court terme.

DOCUMENTS IMPORTANTS

1. Conserver un ensemble de documents d'identité, de dossiers médicaux, scolaires ou politiques dans plus d'un lieu sûr qui n'est pas votre domicile, votre lieu de travail ou un lieu pour vos activités politiques. Vous pouvez décider qu'au moins l'un d'entre eux est en dehors du pays.
2. Faire la même chose pour votre famille immédiate, votre personnel et les membres de votre équipe.
3. Faire savoir à l'un de vos contacts de confiance où se trouve un ensemble de documents et assurez-vous qu'ils y ont librement accès. Si vous avez un ensemble en dehors du pays, vous devez peut-être donner à quelqu'un la possibilité d'accéder à cet ensemble si vous en avez besoin.

INFORMATIONS PERSONNELLES

1. Demander à votre famille et à vos amis de ne pas partager vos informations personnelles sans votre consentement. Cela inclut les messages et les conversations dans les médias sociaux. Si quelqu'un ne respecte pas cette règle, interrompre son accès à vos informations personnelles.
2. Louer une boîte postale quelque part loin de votre domicile pour garder votre adresse confidentielle.
3. Ne pas étiqueter vos clés avec des identificateurs spécifiques.

VOS ENVIRONS

1. Vous devez peut-être envisager de suivre une formation sur la sécurité vous-même et disposer d'un certain niveau d'assistance en matière de sécurité. S'assurer que les mesures - par exemple, éclairage de périmètre, alarmes, caméras - sont en place à votre domicile, sur votre lieu de travail et dans votre bureau politique, afin d'empêcher tout accès non autorisé.

2. Avoir toujours un contrôle de sécurité d'un lieu pour votre engagement / événement politique effectué avant la date. Une fois l'environnement évalué, assurez-vous que les modifications nécessaires sont apportées pour améliorer votre sécurité et celle du grand public.

3. Vous devez peut-être obtenir des conseils de sécurité améliorés auprès de professionnels tels que la police ou les sociétés de sécurité du secteur privé.

VOYAGER

1. Prendre quelqu'un avec qui vous avez confiance dans vos activités politiques. Vous assurez qu'ils connaissent vos contacts de confiance et vos lieux sûrs.

2. Vous et vos compagnons de voyage habituels devez peut-être suivre une formation à la sécurité.

3. Identifier et utiliser des voies de transport sûres. Variez les itinéraires et les heures que vous parcourez. Pensez à avoir un chauffeur dédié.

4. Laissez vos contacts de confiance savoir où vous allez être. Vous assurez de vous enregistrer avec eux à des intervalles prédéterminés pour la durée de votre activité politique et jusqu'à votre retour chez vous ou à votre base.

5. Discuter avec vos interlocuteurs de confiance de la manière dont ils devraient réagir si vous n'êtes pas arrivé à votre lieu prévu ou si vous n'êtes pas en contact pendant une période accordée.

EMPREINTE NUMERIQUE

1. Vous assurer que votre téléphone portable a un code de verrouillage. Accéder à votre ordinateur portable avec un identifiant double facteur. Changer vos mots de passe chaque semaine. Ne pas partager les codes de sécurité ou les mots de passe.

2. Éviter d'utiliser des connexions Internet sans fil publiques ou des points d'accès sans fil pour empêcher le suivi de vos informations et réduire le potentiel de piratage.

3. Ne pas laisser vos appareils sans surveillance et, si vous ne les utilisez pas, désactivez-les.

4. Éviter de garder des informations sensibles dans la mémoire de votre téléphone. Vérifier et mettre à jour vos paramètres de confidentialité sur votre téléphone, votre ordinateur ou vos applications chaque semaine. Désactiver les services de localisation sur les applications et les réseaux sociaux. Effacer l'historique de votre navigateur régulièrement chaque jour.

5. Si vos appareils sont susceptibles d'être piratés, configurés ou recherchés, crypter les fichiers sur votre appareil et stockez une sauvegarde cryptée dans un lieu distinct et sécurisé. Laissez vos contacts de confiance savoir où il est. Utiliser des applications de conversation cryptées pour vos appels téléphoniques.

6. Installer un pare-feu et un anti-virus / logiciel surveillant sur votre ordinateur, et le mettre à jour chaque semaine.

7. Demander à votre famille et à vos amis de ne pas partager d'informations sur votre position ou vos images personnelles sur Internet ou sur les réseaux sociaux. Si quelqu'un ne respecte pas cette règle, interrompre son accès à vos informations personnelles en ligne et personnellement.

8. Rechercher votre nom en ligne régulièrement pour vous assurer que vos informations personnelles n'apparaissent pas dans les recherches publiques à votre sujet.

9. Prendre des captures d'écran de toutes les communications malveillantes que vous recevez sur les médias sociaux ou sur Internet. Les examiner chaque jour pour voir s'il existe un modèle pour ceux qui les envoient. Signaler tout harcèlement, abus ou menace en ligne que vous recevez à la police ou aux autorités compétentes. Fournir une copie à vos contacts de confiance.

SERVICES DE SOUTIEN

1. Identifier et noter les détails de tout service de support disponible pour vous. Par exemple les refuges pour femmes les cliniques juridiques ou les leaders locaux influents. Les meilleurs services pour vous devront peut-être être situés au-delà de votre région ou de votre zone géographique habituelle d'activité politique, peut-être même en dehors du pays.

2. Vous assurer que vos compagnons de voyage ou vos contacts de confiance ont les détails exacts de l'emplacement de ces services et de vos contacts dans ces organisations.
3. Vous enregistrer de temps en temps avec ces mécanismes de soutien, de sorte que vous ne soyez pas un étranger si vous avez besoin de les approcher en cas de crise.
4. Au cas où vous en auriez besoin, trouver la meilleure façon d'atteindre ces lieux par différentes méthodes - marcher, conduire, transports en commun, des voyages internationaux - à différents moments de la journée ou de la nuit. Vous devez également avoir accès à une somme d'argent ou à un crédit suffisant si vous devez vous réfugier avec une de ces ressources pendant une période prolongée ou voyager à l'étranger à court terme.

DOCUMENTER

1. Documenter toute violence que vous rencontrez en raison de votre activité politique. Par exemple, enregistrer des messages vocaux, tenir un journal des incidents, photographier toute preuve de blessures physiques. Stocker cela en toute sécurité et conservez une sauvegarde quelque part loin de chez vous, de votre lieu de travail ou de votre bureau politique.
2. Dire à vos contacts de confiance de la violence et où trouver la documentation. Ne pas oublier que si la documentation est protégée par un mot de passe ou chiffrée, vous devez la fournir à vos contacts de confiance.

3. Fournir une copie de votre documentation à un avocat ou à une organisation de défense des droits de la personne, avec des instructions sur la manière de l'utiliser.
4. Rechercher d'autres personnes susceptibles de connaître des situations similaires et développer un réseau de soutien et de plaidoyer dynamique.
5. Rappeler aux gens cette phrase ou ce fait sans le rendre évident.
Rappeler votre plan de sécurité au moins une fois par semaine pour vous assurer qu'il est à jour. Ne pas oublier d'informer vos contacts de confiance de tout changement important dans votre situation et dans le plan de sécurité.

PLAN DE SÉCURITÉ

1. Discuter votre plan de sécurité avec une personne en qui vous avez confiance. Vous assurer qu'il/elle sait quoi faire en cas d'urgence. Vous rappeler qu'ils peuvent avoir besoin de prendre d'autres mesures en votre nom (comme aller chercher vos enfants) ou d'avoir un accès rapide aux clés et / ou à l'argent et / ou aux documents pour vous.
2. Vous assurer que votre famille et vos amis ne compromettent pas involontairement votre plan de sécurité, par exemple, en publiant publiquement des informations personnelles sur vous / vous-même. Si quelqu'un ne respecte pas cette règle, interrompre son accès à vos informations personnelles. Cette personne possiblement doit être en dehors du pays.
3. Enseigner et pratiquer un signal pour votre équipe / votre personnel ou votre famille pour indiquer si vous ou eux êtes en difficulté et pour activer votre plan d'urgence - par exemple, aller dans un endroit sûr. Changer le signal chaque semaine.
4. Penser à une phrase ou à un fait personnel (par exemple, votre chanson préférée) que votre famille ou vos interlocuteurs désignés reconnaîtront et que vous pourriez utiliser comme preuve de vie.

